



CARNICA

ULTRA ♦ TRAIL

DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITÀ

Valida per la Manifestazione "120K – Carnica Ultra Trail" del 24 - 27 Luglio 2025

PREMETTO

di aver letto, compreso e accettato il Regolamento della manifestazione; di essere a conoscenza delle difficoltà del percorso, dei sentieri e dei tracciati, nonché di essere consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione in montagna. Con la firma del presente modulo

DICHIARO

nel pieno delle mie facoltà mentali

1. In riferimento alla gara scelta e se richiesto dal regolamento, di impegnarmi a portare con me, durante tutta la durata della competizione, tutto il materiale obbligatorio elencato al seguente punto
2. perfettamente integro e funzionante, e di esonerare l'organizzazione e i suoi membri da qualsiasi responsabilità civile e penale per i danni subiti da cose e/o persone, compresi infortuni personali, incidenti, malori e/o morte imputabile alla mancanza o al mal funzionamento del predetto materiale obbligatorio;
3. di essere a conoscenza che il materiale obbligatorio è il seguente:
 1. contenitori per 1.5 litri d'acqua
 2. gel o barrette energetiche
 3. scarpe adatte alla corsa trail
 4. Bicchiere e posate
 5. telo termico per sopravvivenza
 6. cellulare: nel quale vi chiederemo di inserire i numeri dell'organizzazione
 7. fischietto di emergenza
 8. 2 pile frontali con batterie di ricambio
 9. giacca impermeabile e traspirante con cappuccio adatta al brutto tempo in montagna
 10. berretto o bandana
 11. guanti antipioggia o in alternativa guanti caldi invernali
 12. pantaloni o collant che coprano il ginocchio, indossati o nello zaino
 13. secondo strato caldo
 14. benda elastica per fasciature
 15. crema solare
 16. sacco a pelo e materassino da campeggio per il pernottamento in campo base
4. di accettare i controlli del materiale obbligatorio che potranno essere effettuati in ogni momento della competizione dai membri dell'organizzazione a ciò preposti e di essere a conoscenza che la mancanza o il mal funzionamento anche di uno solo dei materiali obbligatori tra l'attrezzatura da me portata in corsa può determinare la mia squalifica dalla competizione;
5. di accettare l'insindacabile giudizio dei membri dell'organizzazione preposti al controllo dei materiali obbligatori;
6. di essere assolutamente cosciente della lunghezza e della specificità della competizione e di essere perfettamente preparato ad affrontarla, sia fisicamente che psicologicamente;
7. di aver acquisito, prima della competizione, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di competizione e in particolare:
 - a) sapere affrontare da solo e senza aiuto condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (notte, vento, freddo, nebbia, pioggia, neve o altre condizioni climatiche avverse);
 - b) essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici che possono insorgere a causa della grande stanchezza, tra cui, a titolo di esempio, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite, ecc.;



CARNICA

ULTRA ♦ TRAIL

c) di essere cosciente che il ruolo dell'organizzazione e dei terzi dalla stessa nominati non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi e che, per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati e/o prevedibili;

d) di essere cosciente che durante la competizione possono presentarsi rischi di qualsivoglia natura per la mia sicurezza e/o i miei effetti personali e che tali rischi possano non essere preventivamente a me segnalati dall'organizzazione e/o dai suoi membri e/o dai terzi da essa all'uopo designati e che, anche qualora tali rischi siano segnalati dall'organizzazione e/o dai suoi membri e/o dai terzi da essa all'uopo designati o comunque mi forniscano equipaggiamenti di sicurezza, la mia incolumità e sicurezza potrebbero non essere, egualmente, garantite;

8. di impegnarmi a correre, in qualità di atleta, nello specifico percorso indicatomi dall'organizzazione e solo in tale percorso;

9. di esonerare l'organizzazione "APS Idee di Corsa", il direttore di corsa ed il responsabile del percorso da ogni responsabilità civile e penale in merito a ogni e qualsiasi danno e/o incidente e/o malore e/o morte e/o perdita che possano incorrere alla mia persona e/o agli effetti personali che porto con me prima, durante e dopo la competizione in qualsivoglia modo, anche dopo aver eseguito attentamente le istruzioni e le direttive dell'organizzazione;

10. di autorizzare fin d'ora il personale sanitario preposto a prestarmi le necessarie cure di primo soccorso qualora, durante la mia partecipazione alla competizione, mi occorra un infortunio di qualsivoglia natura e in tale momento non sia cosciente e/o nel pieno delle mie facoltà mentali;

11. di impegnarmi a non fare uso di alcool o di sostanze dopanti e/o stupefacenti prima e/o durante la mia partecipazione alla competizione, essendo consapevole che l'organizzazione potrà rivalersi su di me, nel caso in cui rechi un danno all'immagine della stessa per l'uso di sostanze dopanti e/o stupefacenti e/o per il mancato rispetto dell'ambiente durante la competizione;

12. di essere consapevole che l'organizzazione si può avvalere di personale, appartenente alle forze dell'ordine o no, per l'effettuazione di controlli lungo il percorso della competizione e di rimettermi alle decisioni dello stesso, in caso di eventuali contestazioni di violazione del Regolamento e degli impegni assunti con la presente dichiarazione oppure in caso di sospensioni o interruzioni della competizione dovute a cause di forza maggiore.

Dichiaro inoltre di assumermi piena ed esclusiva responsabilità civile e penale, liberando l'organizzazione e i terzi da questa designati (inclusi i rispettivi amministratori e membri, collaboratori, consulenti, fornitori e volontari) da ogni e qualsiasi responsabilità per ogni danno, perdita o lesione anche fatale che io stesso e/o i miei effetti personali possano patire durante la mia partecipazione alla gara, quale che sia la causa, anche in caso di condotta negligente dei suddetti soggetti liberati, fatti salvi i limiti di legge.

Dichiaro inoltre di assumermi piena ed esclusiva responsabilità civile e penale per ogni e qualsiasi danno, anche fatale, eventualmente da me cagionato a terzi e/o a beni di proprietà di terzi.

Firma per accettazione
